

令和6年4月7日発行

ふる里からの
『ふくろうたより』
4月号

今年の指針
“陽光”

HP検索 :



あかるく やわらかく やさしく

社会福祉法人 隆明会 ふる里
デイサービスセンター

長崎県 大村市 鬼橋町 1416番地
TEL (0957) 27-4500
FAX (0957) 27-4501

デイサービスセンターふる里



『春4月♥入学・入社・お花見のシーズンです。』

4月は、新入生、新社会人の誕生の月です。卒業・卒園を味わって、新しい世界に入っていく子供たち。『心機一転』全てをリセットして、希望を旨に新しい世界へのスタートを切ることでしょう。先月3月7日、**新大村新幹線駅**前に数店の店が誕生しました。親子連れの方々が買い物に訪れていました。文房具や衣服、そして小物に至るまで入学や入社することに向けて買い物をされていました。「一年生だから鉛筆もう少し揃えておこうかね。」「習い事の道具を入れるのがあるよ。」「少し大きめの服も揃えておこうかね。」などなど、弾む親子の会話に耳を傾けて、私自身も気分良いひと時でした。笑顔がいっぱいの**新大村新幹線駅**前の新しいお店の雰囲気は最高の居場所になっていました。喫茶店でのコーヒーを飲みながらの立ち並んだ店々に行き交う人の様子を見て「大村は、いい街になっていくなあ。」と思いました。

さて、4月になったら学校では入学式があります。昨年、高等学校の入学式に参列させて頂きました。校長先生の祝辞に感動しました。義務教育を終えて。この学校を選んで選抜試験に合格したこと。そして今、将来に向けて夢を抱いていること、その夢に向かって進もうと思っていること。これからの人生を素晴らしいものにしていく君たちをサポートしていく教師がいることなど、三年間生徒さんを育てようとする気持ちが強く伝わりました。一方、ふる里も過去25年間学校教育に協力してきました。おじいちゃんおばあちゃん“笑顔”の力を借りて、児童・生徒さんたちに社会現場での実際体験を通して成長への一助となるよう計画実施してきました。ふる里は、生活を楽しむための介護を考えています。今年もこれまで通り体験学習や現場実習の受け入れをするつもりです。少しでも地域社会の力になりたいという思いがふる里の思いです。

『春爛漫』。生命が誕生し、生命の息遣いを強く感じる季節になりました。職員の子供さんで新入学の子供さんがおられます。ふる里に遊びに来られていたあの子が小学1年生、中学1年生になられるのです。ふる里でおじいちゃんおばあちゃんたちと無邪気に遊んでいたのが、新学期と同時に塾や、部活動で来られなくなることはとても寂しいですが、友達や先生と多くの経験を積んで成長していく事を祈って止みません。ご両親のお手伝いをしながら素直な子で成長するのでしょうか。3月末に桜の開花予想が出され、このおたよりが届く頃には、桜見物に皆さんと行って心から楽しんだことと思います。様子は、5月のおたよりに掲載しますので楽しみに待っていて下さい。

先日、ウグイスが『湖畔の宿ふる里』の目の前の木に止まって鳴いていました。♪ホーホケキョ♪
今年の鳴き声は、正に歌っているようです。桜見物は、ウグイスの声と一緒に見物できそうです。見学後の“お花見おやつ”も楽しみです。 センター長 森 隆 敏



3月行事



3月行事はふる里創立25周年を記念して「**祝ふる里25周年**」を行いました。今回は、レクリエーションのオープニングで片面ずつ“祝”と“25”が描かれた『くす玉』を割ってのスタート。くす玉の下に吊るしてある箱にお手玉を投げ入れてもらいその重さでくす玉が割れるのです。割れると中から白い羽や風船、そして“**祝ふる里25周年**”の言葉が出てきました。とても綺麗で皆さん「おー!」「綺麗!」と声があがり、拍手が巻き起こりました。その後のレクリエーションは、初日と二日目は「**ひなだんバスケット**」を行いました。ひな壇に見立てたバスケットゴールに15秒間でお手玉を投げて頂き、入ったゴールに書かれた点数を合計したものが得点となります。一番上のゴールを狙って投げる人もいれば、下の入りやすいゴールを狙う人もいて皆さん戦略を立てながら参加されていました。勝負となると皆さん投げるお手玉に力が入り、とても白熱した戦いとなりました。三日目は「**ひなだん玉入れ**」を行いました。可愛く装飾した箱を段差を付けてひな壇を飾り、そこに新聞紙で作ったボールを投げ入れてもらいます。必死でボールを投げられ、予想もつかない場所に入ったりと、とても盛り上がりました。それぞれのチームの応援合戦も素晴らしく楽しい行事となりました。



1日目



『ひなだんバスケット』

2日目



3日目



『ひなだん玉入れ』

司会の登場は派手に楽しく

今回の行事の始まりに担当職員の仮装がありました。初日と二日目は“ちんどん屋”で登場。賑やかな金の音を響かせながらの登場でした。衣装やちんどんの鳴り物もとっても凝ったものになっていました。利用者様も突然の登場に驚き、拍手喝采でした。三日目は島根県安来の“安来節”。そうです、“どじょうすくい”の登場です。音楽に合わせてザルを使ってどじょうをすくう姿は正に本物。完成度の高いものになっていました。多分安来に行かれたのでしょうか。利用者様も一緒に音楽とリズムにのって手拍子をされていました。三日間ともに「おー！」「上手」などと声も上がり、レクリエーションへの気持ちがたかぶりしました。



ランチの紹介はお雛様が！

利用者様、職員の行事で最も期待しているのが昼食です。毎回のごとくメニューの紹介の時は、仮装しての登場に期待が膨らみます。今回の仮装は“お雛様”です。綺麗な着物を身にまとい、頭にはお雛様の髪型に似せた“かつら”をかぶって登場しました。この“かつら”なんと黒のビニールで作っていたのには驚きでした。多分皆さん気づかれてなかったかもしれません。二日目と三日目は「おだいり様」と一緒に登場されました。行事のメニューは三日間共カラフルで綺麗な料理がお盆の上に並び皆さん食べる前に見て楽しまれ、食べてその美味しさに舌鼓を打っておられました。3時のおやつはとても可愛いらしい物で「食べるのがもったいない」「可愛い」などと声も上がってとても喜ばれ、最高の三日間でした。

行事担当 高取 ゆみ子、田中 一恵



ひな祭りランチ



いなり寿司



彩りてまり寿司



ちらし寿司ケーキ



2種の桃色デザート



木屐會并



ひな祭り風ババロア

高齢者自立支援センター ふる里

【高齢者自立支援センターふる里】とは…

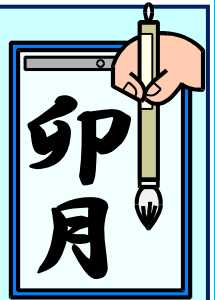
介護認定を受けておられない方(総合事業対象者)と要支援1及び2の方を対象とした新事業の高齢者活動支援サービス事業(A型)を平成29年4月から始めました。名称は「高齢者自立支援センターふる里」といいます。

生涯、健康で安全・安心な自立した生活が送れるように支援していくことを目的とし、専門的な職員(自立支援プランナー)がサポートいたします。ご興味のある方は、いつでもどうぞ。ご連絡をお待ちしております。

四月の行事予定

◆ふる里 4月行事 『お花見ルンドライブ月』
4月3日(水)・4日(木)5日(金)

- ◆生け花教室 ~齊藤マサミ先生~ 10日(水)・26日(金)
- ◆書道教室 ~中村朱実先生~ 8日(月)・25日(木)
- ◆おはなしの部屋~鐘ヶ江先生他~ 19日(金)
- ※1 ふる里おはなしの部屋の時は、午前中入浴となりますので、皆様のご協力を宜しくお願いします。
- ◆押し花教室 ~中村壽美子先生~ 23日(火)
- ◆麻雀・将棋・囲碁 … 毎週水曜日午後
(10日、17日、24日予定)



～3月の趣味活動の作品～



書道教室



おし花教室



生け花教室

3月の最後の週は春の嵐が吹きました。そして昨年よりも少し遅く桜が開花し少しずつ増えてきています。送迎の途中に山桜が咲いているのを見ることができました。気温もどんどん暖かくなり、日中は20度近くまで気温が上がる日もあります。4月の第一週は桜の満開予想があり、ふる里近くの鬼橋郡川の土手の桜も七分咲きほ



ど咲いており、送迎の際には早くも散歩をされながら花見をされる方が増えてきました。4月行事のお花見ドライブが今からとても楽しみです。これから暖かくなります、春の陽気のように明るく、元気にふる里へ来られるのをお待ちしております。
編集後記：田口 真一